

# #seimensch



## Wer sind wir?

Eine Initiative, die in Armut und Not geratene Menschen, unter anderem durch Lebensmittel-spenden unterstützt.

Im April 2020 haben wir die erste Lebensmittelausgabe organisiert und kämpfen seit her, Woche für Woche, um Lebensmittel.

Ob Rentner/in, Alleinerziehende Mütter, Bedürftige, Obdachlose oder Menschen die durch die Krise kurzzeitig in Not geraten sind, wir helfen Ihnen und du kannst uns unterstützen!

Bei uns steht die Menschlichkeit an oberster Stelle und dafür setzen wir uns ein:

**Menschen helfen Menschen, nicht Firmen, Vereine oder Organisationen, sondern immer die Menschen dahinter!**

**#seimensch**  
**www.seimensch.eu**

## Bist du betroffen?

Wenn wir etwas aus dieser Krise gelernt haben, dann dass es jeden von uns treffen kann.

Auch Menschen die erst durch die Krise in sehr starke finanzielle Probleme geraten sind und viele viele Andere.

Daher ist unsere Tür jeder Zeit für Jeden und Jede geöffnet.

Bitte melde dich bei uns direkt und wir beraten dich gerne und zeigen dir auf welche Möglichkeiten wir dir bieten können.

Zusätzlich zu unseren Angeboten gibt es viele Soziale Stellen der Stadt Karlsruhe und private gemeinnützige Initiativen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben Menschen zu helfen.

Wir vermitteln gerne!

# Wir benötigen deine Lebensmittelspenden!



## Benötigte Lebensmittel:

- Fertigspeise-, Fisch-, Fleisch-, Gemüse & Fruchtkonserven
- Reis, Kartoffeln, Kartoffelpüree, Kartoffelknödel
- Soßen & Pesto, Wurst & Käse
- Brotaufstriche (Nuttela, Marmelade, Honig...)
- Milch, Kaffee, Tee, Kakao
- Mehl, Zucker, Salz, Haferflocken, Müsli, Öl
- Süßes, Schoki & Knabberzeug
- Hunde & Katzenfutter
- Hygieneartikel für Männer, Frauen & Kids

Folgende Lebensmittel werden regelmäßig durch Sponsoren gespendet. **Bitte kein frisches Obst & Gemüse, Nudeln, Brot, Brötchen & Backwaren spenden!**

## Lebensmittel- ausgaben:

**Jeden Samstag | 14:00 – 15:30 Uhr**  
Waldstadt | Emmauskirche |  
Königsberger Straße 35 | 76139 KA

**Jeden Montag | 18:30 – 20:00 Uhr**  
Südstadt | Liebfrauenkirche  
Augartenstraße 52 | 76137 KA

**Die Spendenannahme ist jeweils  
ab 1 Stunde vor jeder Ausgabe!**

Ob eine kontaktlose Abholung  
möglich ist, können wir dir auf  
Anfrage gerne mitteilen.

**Bitte kontaktiere uns unter:**  
**0176/41692167**  
**info@seimensch.eu**

**Facebook & Instagram unter:**

**#seimensch**  
**www.seimensch.eu**



Sammelt in eurem Umfeld, unter Freunden, im Verein,  
auf der Arbeit sogar unter Nachbarn. Jeder noch so kleine  
Beitrag zählt! **Gemeinsam können wir viel bewegen!**